



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Centre d'information et d'orientation  
Angers - Segré

# ATELIER CIO : « Comment valoriser mon dossier Parcoursup? »

# CIO : Centre d'Information et d'Orientation

*Service public de l'Education Nationale (gratuit)*

12, rue Papiou de la Verrie à ANGERS

Ouvert du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h-17h (jusqu'à 17h30 le mercredi)

Ouvert pendant les vacances scolaires

Prendre RDV au 02.41.66.84.42

# Le calendrier 2023 en 3 étapes



# Rubrique :

## « Activités et centres d'intérêts »

- ▶ C'est facultatif mais c'est un **atout supplémentaire** pour votre **dossier**
- ▶ Cela vous permet de mettre en avant vos valeurs, vos qualités, vos passions, vos compétences...
- ▶ C'est aussi l'occasion pour vous de faire le point sur tout ce que vous savez faire même si cela n'est pas en lien direct avec la formation que vous visez
- ▶ 4 catégories sont proposées :
  - mes **expériences d'encadrement ou d'animation** (BAFA, entraîneur(euse) dans un club sportif, ...)
  - mon **engagement citoyen** (association, CVL, délégué, tutorat, SNU, formation aux premiers secours, cordées de la réussite...)
  - mon **expérience professionnelle** (stages, jobs d'été, événements en lien avec votre orientation ...)
  - mon **ouverture au monde** (pratiques sportives et culturelles, parcours spécifiques comme les cordées de la réussite, séjours à l'étranger...)
- ▶ Dans chacune des catégories, vous pouvez écrire jusqu'à 1500 caractères

**Toutes les expériences comptent et peuvent être valorisées**

# Un Projet de formation motivé doit être rédigé pour chacun de vos voeux

- ▶ C'est un élément essentiel dans la procédure Parcoursup
- ▶ Il est limité à 1500 caractères maximum (15 à 16 lignes)
- ▶ Le contenu doit faire apparaître :
  - vos compétences et vos qualités
  - vos intérêts et ambitions pour la voie choisie
  - la mise en relation de vos compétences et de vos centres d'intérêt avec les attendus de la formation demandée

**L'ensemble doit montrer vos atouts pour réussir dans la formation visée.**

**Ce travail vous aidera également à préparer votre Grand Oral...**

