

## Qu'est-ce que le CIO ?

Un lieu dédié à l'orientation, à l'information et à l'écoute

Gratuit

## Comment être aidé ?

En rencontrant un **Psychologue de l'Education Nationale (PsyEN)**

Pour une écoute bienveillante

Pour un accompagnement au projet

## A qui s'adresse le CIO ?

A **toute personne** qui se pose des questions sur l'orientation ou ayant besoin d'être écouté

Collégiens, lycéens, étudiants ou adultes.

Le CIO c'est : le lieu ressource pour **explorer**, ses envies, ses qualités et les formations

## Comment y aller ? Quand ?

Sur rendez-vous, pour rencontrer un professionnel y compris pendant les vacances scolaires

Sans rendez-vous, pour consulter la documentation





## Centre d'Information et d'Orientation de Saumur

Note :

---

---

---

Nom du Psychologue rencontré :

---

Lundi - Vendredi

9H - 12H  
14H - 17H



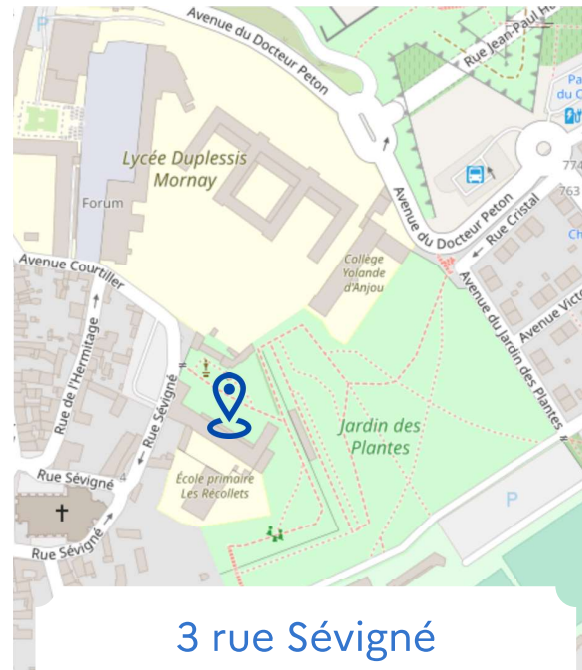
02 41 51 02 30



cio.saumur@ac-nantes.fr



<http://cio49.ac-nantes.fr>



3 rue Sévigné  
Jardin des Plantes  
49400 SAUMUR

Besoin d'être écouté ?

Un peu perdu par rapport à  
l'orientation ?

Vous ne savez pas quoi faire  
plus tard ?

Besoin de renseignements sur  
les formations et métiers ?